

Правила подготовки к клинико-диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

АНАЛИЗ КРОВИ

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Можно пить только воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличения их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

АНАЛИЗ МОЧИ

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер с крышкой собирают не менее 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак, после тщательного туалета наружных половых органов собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.
- 1 порция - с 6.00 до 9.00,
- 2 порция - с 9.00 до 12.00,
- 3 порция - с 12.00 до 15.00,
- 4 порция - с 15.00 до 18.00,
- 5 порция - с 18.00 до 21.00,
- 6 порция – с 21.00 до 24.00,
- 7 порция - с 24.00 до 3.00,
- 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5 - 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

АНАЛИЗ КАЛА

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
- подготовить чистую емкость для кала;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на скрытую кровь

- в течении 3-х дней до исследования не употреблять в пищу мясо

Анализ кала на выявление глистных инвазий

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; - накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; - нельзя применять антибиотики внутрь; - нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

АНАЛИЗ МОКРОТЫ

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; - перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек и надпочечников и внутрибрюшных лимфоузлов:

- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак – за 6 часов до исследования.;
- За 3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, фрукты, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты), соки;
- За 3 дня до исследования принимать капсулы эспумизана или таблетки активированного угля (по 2 таб х 3 раза в день) между приемами пищи. Пациентам, страдающим запорами, целесообразно принимать капсулы эспумизана; допустимо – прием слабительных препаратов накануне исследования для опорожнения толстого кишечника.
- Перед исследованием – не курить!
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной, не сладкой жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез

- Исследование молочных желез желательно проводить с 5 по 12 день менструального цикла (1 фаза цикла).

УЗИ щитовидной железы, мягких тканей и периферических лимфатических узлов - не требуют специальной подготовки пациента.

Подготовка к УЗИ сердца:

- Перед исследованием – не курить.
- Все лекарственные препараты, назначенные врачом можно принимать.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Фиброгастродуоденоскопия

Как правильно подготовиться:

- 1. Накануне исследования лёгкий ужин, без мясных и молочных продуктов в 18.00
- 2. В день исследования быть натощак
- 3. Если исследования после 16.00, последний приём пищи (пища, легко перевариваемая) и жидкости за 8 часов до исследования
- 4. Иметь при себе бумажное направление от лечащего врача
- 5. Чистое полотенце размерами от 30x50, 50x70 (средних размеров)
- 6. Иметь при себе прошлые протоколы исследования (гастроскопии), выписку из стационара
- 7. Приём жизненно важных препаратов обязателен (повышенное давление, сахарный диабет) в 6 утра с небольшим глотком воды
- 8. При консультации с лечащим врачом обсудите возможность временной отмены антикоагулянтов, антиагрегантов (тромбо АСС, Аспирин, кардиомагнил и другие препараты из данных групп) за 5 дней до исследования для возможности, при необходимости, взятия биопсии

Колоноскопия.

Если эндоскопические исследования проводятся под медикаментозным сном, то приём жидкости и пищи в день исследования категорически запрещён!

С собой иметь чистые носки и простынь, направление от врача.

Обязательно взять медицинскую документацию (протоколы прошлых исследований)

ВАЖНО!

При плохой подготовке исследование будет неинформативным!

Если Вы страдаете хроническими запорами - наладить ежедневный стул за 5-7 дней до подготовки к исследованию.

Диета за 3-4 дня до колоноскопии:

<u>Разрешено</u>	<u>Запрещено</u>
Вся белковая пища:	Вся растительная пища:
Отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий)	Овощи, фрукты, ягоды
Нежирные сорта рыбы	Зелень
Нежирные кисломолочные продукты	Крупы, орехи
Яйца	Каши
Желе, сахар, мёд	Хлеб
Жидкости:	Жидкости:
Прозрачные бульоны	Окрашенные соки
Чай и кофе без молока	Алкоголь
Компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода	Газированные напитки, вся пища и жидкости, не входящие в список разрешённых

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата: Мовипреп

Время колоноскопии	Схема приёма препарата
08:00 — 10:00 Диета накануне дня колоноскопии: До 09:00 завтрак: согласно списку разрешённых продуктов Обед и ужин: только разрешённые жидкости	Одноэтапная вечерняя схема* День накануне колоноскопии: 19:00 — 20:00 принять первый литр раствора препарата 21:00 — 22:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешённой жидкости
10:00 — 14:00 Диета накануне дня колоноскопии: Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов До 13:00 лёгкий обед: согласно списку разрешённых продуктов Ужин: только разрешённые жидкости	Двухэтапная схема* (только не перед медикаментозным сном) День накануне колоноскопии: 20:00 — 21:00 принять первый литр раствора препарата День колоноскопии: 06:00 — 07:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешённой жидкости
14:00 — 19:00 Диета накануне дня колоноскопии: Завтрак и обед: согласно списку разрешённых продуктов До 18:00 лёгкий ужин: согласно списку разрешённых продуктов В день колоноскопии с утра: только разрешённые жидкости	Одноэтапная утренняя схема* День колоноскопии: 08:00 — 09:00 принять первый литр раствора препарата 10:00 — 11:00 принять второй литр раствора препарата После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешённой жидкости

Как приготовить раствор препарата:

1. Для приготовления первого литра:

Содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать.

2. Для приготовления второго литра:

Повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Дополнительные рекомендации:

Раствор препарата принимать **дробно, по 250 мл каждые 15 минут.**

Для действия каждого литра раствора препарата требуется **в среднем 2 часа**

Во время приёма препарата **рекомендуется выполнять лёгкие физические упражнения:** круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания

Не следует употреблять твёрдую пищу с начала приёма препарата и до окончания колоноскопии

Приём препарата и других жидкостей **окончить не позднее 3-4 ч. до начала колоноскопии**

Критерием готовности пациента к колоноскопии является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного слегка окрашенного стула

Пациентам необходимо учитывать соответствующий **временной интервал для поездки** в клинику для проведения процедуры

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата: Фортранс

Первая подготовка для пациента, записанного в первую половину дня и на исследование под медикаментозным сном осуществляется накануне исследования:

- через час после обеда, в 15.00-16.00 растворить 4 пакетика препарата «Фортранс» в 4х литрах кипяченой воды комнатной температуры добавить сок свежего лимона
- в течении часа небольшими глотками выпить 1 литр - далее каждый час по 1 литру

Результат: жидкое полупрозрачное кишечное содержимое

Вторая подготовка для пациента, записанного во вторую половину дня, после 15.00 (только не перед медикаментозным сном:

- накануне исследования в 18.00 2 литра препарата «Фортранс» с лимонным соком.
- в день исследования в 6.00-6.30 еще 2 литра «Фортранс» с лимонным соком.

Результат: жидкое полупрозрачное кишечное содержимое.